

VII FÒRUM

ella
el abanico

DONA I MENOPAUSA

LLEIDA

Conferències i tallers

29 d'octubre, 2016

CaixaForum Lleida

Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa"

Av. Blondel 3, 25002 LLEIDA

ENTRADA GRATUÏTA prèvia inscripció a www.ellayelabanico.com

Dissabte 29 d'octubre

Conferències matí

- | | | | |
|-----------|--|---------------------------|--|
| 9h a 10h | Rebel·la't contra els canvis associats a l'envelliment
<i>Rebélate contra los cambios asociados al envejecimiento</i> | Sara Villegas | Enginyera química i industrial,
ELIXIR DRAGÓ |
| 10h a 11h | Dóna-li alegria i harmonia al teu cos
<i>Dale alegría y armonía a tu cuerpo</i> | Dra. Helena Biosca | Especialista en cirurgia plàstica,
reparadora i estètica |
| 11h a 12h | Soluciona definitivament els problemes capil·lars
<i>Soluciona definitivamente los problemas capilares</i> | Sara Villegas | Enginyera química i industrial,
VR6 DEFINITIVE HAIR |
| 12h a 13h | La importància del calci i la vitamina D a la menopausa
<i>La importancia del calcio y la vitamina D en la menopausia</i> | Dra. Lola Ojeda | Ginecòloga especialista en
patologia mamària, DENSIA |

Cloenda

- | | | |
|-----------|--|---|
| 13h a 14h | Dra. Mercè Tor i Palau
Carme Castelló
Prof. Santiago Dexeus
Dra. Helena Biosca
Montse Roura | Tècnica superior, cap de secció de Salut Pública de L' Ajuntament de Lleida
Coordinadora territorial del ICD a Lleida
Ginecòleg. Fundador i president de Fundació Somdex
Especialista en cirurgia plàstica, reparadora i estètica
Directora i creadora d' ella y el abanico |
|-----------|--|---|

"Meno..es más", una comèdia sobre la menopausa

Mercè Espelleta Actrius
Chus Leiva
Ariadna Martí Direcció

Taller tarda

- | | | | |
|-----------|--|----------------------------|---|
| 16h a 17h | Sigues la mestressa del teu destí, tot depèn de tu
<i>Sé la dueña de tu destino, todo depende de ti</i> | Patricia de Esteban | Empresària sènior executiva
independent, MARY KAY |
|-----------|--|----------------------------|---|

PATROCINADORS:



AMB EL SUPORT DE:



COL-LABORADORS:



FÒRUMS *ella el abanico* 2016

DONA I MENOPAUSA

Tot el que necessites saber sobre la menopausa

Conferències i tallers

TARRAGONA 22 d'octubre

LLEIDA 29 d'octubre

GIRONA 5 de novembre

BARCELONA 11 i 12 de novembre

auditoris CaixaForum. Centre Social i Cultural de l' Obra Social "la Caixa" de cada ciutat

ENTRADA GRATUÏTA prèvia inscripció a www.ellayelabanico.com

